



Wij zijn erg blij om je als deelnemer te mogen verwelkomen op de Sahara City Run op **zondag 14 april 2024**. We kijken ernaar uit om er samen met jou een onvergetelijke loopervaring van te maken. De dag zal om 13u starten met de kidsrun. Om 14 uur wordt het startschot gegeven voor de deelnemers van de 6 km. De lopers van de 10 km en van onze 'ten miles' (16km) starten om 15 uur.

Wij verwachten je zondag aan de stand **voorinschrijvingen**. Deze stand bevindt zich op het marktplein in Lommel-centrum nabij het Raadhuis. Hier zal je jouw (persoonlijk) borstnummer en enkele veiligheidsspeldjes in ontvangst kunnen nemen. Deze stand is geopend **vanaf 11 uur** tot een half uur voor de start van uw loop. We verwachten zondag meer dan duizend lopers dus kom zeker op tijd. Vanaf 11 uur zijn ook nog steeds dag-inschrijvingen mogelijk.

De start/aankomst is eveneens op de markt (adres: Dorp z/n, 3920 Lommel) ongeveer ter hoogte van de politie.

Enkele praktische zaken (lees ze zeker even na!)

- Bij het aanmelden ontvang je je **(persoonlijke) borstnummer** met tijdsregistratiesysteem en speldjes. Maak je nummer vast op je borst. Om geen materialen te verspillen, zullen we de tijdsregistratiestrip na de loop van je nummer halen en terug verzamelen. Het nummer zelf kan je houden als leuk aandenken!
- Heb je onze unieke **medaille** besteld? Deze wordt overhandigd na de aankomst op basis van een pictogram op je borstnummer. Indien voorradig kan je zondag nog steeds een medaille ter plaatse kopen.
- Er kan gebruik gemaakt worden van de verschillende **parkings** in & rond Lommel. Volg de P-route & dynamische parkeerborden om een vrij plekje te vinden. Alle parkings in het centrum zijn op wandelafstand van start en aankomst. Ben je van Lommel? Kom dan zeker met de fiets.
- De **bewaarplaats/vestiaire** voor sporttassen en jassen aan het Raadhuis is geopend van 12 uur tot 18 uur.

- Er zijn **kleedruimtes** en douchemogelijkheden voorzien op enkele honderden meters van de start/aankomst. Adres: Sporthal Xplus – Mudakkers 25 – Lommel. De douches en kleedruimtes zijn geopend tot 18u.
- Om **13 uur** start de Kids Run. We starten met de 400m. We verzamelen aan het podium in de startzone. De 800m start na de aankomst van de 400m. Bij aankomst ontvangen alle kinderen een medaille. Opgelet: er zijn **GEEN** ouders toegelaten op het parcours, wij voorzien voldoende begeleiders om de kinderen veilig en gezond deze tour te laten lopen.
- Om **14 uur** wordt voor de deelnemers van de 6 km het startschot gegeven in de startzone.
- Om **15 uur** wordt het startschot gegeven voor de deelnemers van de **10 km en de 16 km**.
- Voor elke loop (zowel de kidsrun, 6km, 10km, als 16km) is er een **opwarming** voorzien. Deze zal ongeveer een kwartier voor het startschot plaatsvinden.
- Op het parcours zijn verschillende **spitsingen**. Er staan duidelijke borden, maar let toch goed op.
- Tijdens onze loop worden geen plastic, maar wel **herbruikbare kunststoffen en kartonnen bekertjes** gebruikt voor de drankbevoorrading. Mogen wij vragen om de bekertjes in de grote vuilnisbakken te gooien nabij de bevoorrading? Indien je een herbruikbare beker neemt in De Kroon, gelieve deze dan bij de aankomstzone terug af te geven. Verloren bekertjes dienen wij te vergoeden en dat willen jullie ons toch niet aan doen, wel?
- Aan de **finish** voorziet partner Plus Van de Huijgevoort jullie van het nodige water en een banaan. Verder zorgen onze partners FULFIL & RedBull voor een re-fill van je energie.
- Er is **EHBO-permanentie** voorzien aan de **aankomst**. Er staan op verschillende plekken op het parcours vrijwilligers en er rijden op elke afstand verschillende begeleiders mee op een mountainbike. **Spreek deze mensen zeker aan bij medische problemen**.
- **Honden** zijn toegelaten maar dienen samen met hun baasje aangelijnd te starten op de laatste startrij.
- De **racetijden** zullen na de loop terug te vinden zijn op <https://my.raceresult.com/284677/results>.
- Enkele fotografen proberen jullie mooi in beeld te brengen. De foto's proberen we zo snel mogelijk te delen met jullie!

Met lieve loopgroeten,

Rob, Loes, Kris, Flip, Jente, Annelies en Merel
Organisatie Sahara City Run 2024

Met dank aan onze trouwe sponsors:



De Sahara City Run is een organisatie van LOMMEL ROCKT vzw