



Beste,

Wij zijn erg blij u als deelnemer te mogen verwelkomen op de Sahara City Run op **zondag 16 april 2023**. Na de Kidsrun om 13 uur, wordt om 14 uur het startschot gegeven voor de deelnemers van de 5 km. Om 15 uur starten de deelnemers van 10 km en de 15 km.

Wij verwachten u zondag aan de stand **voorinschrijvingen** waar u na vermelding van uw naam uw persoonlijk borstnummer zal krijgen samen met veiligheidsspeldjes. Deze stand bevindt zich op het marktplein in Lommel-centrum nabij het Raadhuis.

Deze stand is geopend vanaf 11 uur tot een half uur voor de start van uw loop. We verwachten zondag ongeveer duizend lopers dus kom zeker op tijd.

Vanaf 11 uur zijn ook nog steeds **dag-inschrijvingen** mogelijk.

De start/aankomst is eveneens op de markt (adres: Dorp z/n, 3920 Lommel) ongeveer ter hoogte van de politie.

Enkele praktische zaken (lees ze zeker even na!)

- Bij het aanmelden ontvang je je **persoonlijke borstnummer** met tijdsregistratiesysteem en speldjes. Maak je nummer vast op je borst. Om geen materialen te verspillen zullen we de tijdsregistratiestrip na de loop van je nummer halen en terug verzamelen. Het nummer zelf kan je houden als leuk aandenken!
- Heb je onze unieke **medaille** besteld? Deze wordt overhandigd na de aankomst op basis van een pictogram op je borstnummer. Indien voorradig kan je zondag nog steeds een medaille kopen.
- Er kan gebruik gemaakt worden van de verschillende parkings in & rond Lommel. Volg de P-route & dynamische parkeerborden om een vrij plekje te vinden. Alle centrum parkings zijn op wandelafstand van start en aankomst. Ben je van Lommel? Kom dan met de fiets.

- De **bewaarplaats** voor sporttassen en jassen aan het Raadhuis is geopend tot 17 uur. Je vindt hiervoor een afscheurstrook bij je nummer.
- Er zijn **kleedruimtes en douchemogelijkheden** voorzien op enkele honderden meters van de start/aankomst. Adres: Sporthal Xplus – Mudakkers 25 - Lommel
- Om **13 uur start de Kids Run**. We starten met de 400m. We verzamelen aan het podium in de startzone. **Na aankomst van de 400m start de 800m**. Bij aankomst ontvangen alle kinderen een medaille. **Opgelet**: er zijn GEEN ouders toegelaten op het parcours, wij voorzien voldoende begeleiders om de kinderen veilig en gezond deze tour te laten lopen.
- Om **14 uur** wordt voor de deelnemers van de **5 km** het startschot gegeven in de startzone.
- Om **15 uur** wordt het startschot gegeven voor de deelnemers van de **10 km en de 15 km**.
- Uiteraard splitst het parcours voor de 10 en 15 km. Er staan duidelijke borden, maar let toch goed op.
- Tijdens onze loop worden geen plastic, maar wel **herbruikbare kunststoffen en kartonnen bekertjes** gebruikt voor de drankbevoorrading. Mogen wij vragen om de bekertjes in de grote vuilnisbakken te gooien nabij de bevoorrading? Verloren bekertjes dienen wij te vergoeden en dat willen jullie ons toch niet aan doen, wel?
- Aan de finish voorziet partner Jumbo jullie van het nodige water. Verder zorgen onze partners **FULFIL & RedBull** voor een re-fill van je energie.
- Er is **EHBO-permanentie** voorzien aan de **aankomst**. Er staan op verschillende plekken op het parcours vrijwilligers en er rijden op elke afstand verschillende begeleiders mee op een mountainbike. **Spreek deze mensen zeker aan bij medische problemen**.
- **Honden** zijn toegelaten maar dienen samen met hun baasje aangeliend te starten op de laatste startrij.
- De **racetijden** zullen na de loop terug te vinden zijn op <https://my.raceresult.com/239663/results>. Voor een live timing (ook onderweg) kunnen jullie terecht op <https://my.raceresult.com/239663/live>
- Enkele fotografen proberen jullie mooi in beeld te brengen. De foto's proberen we zo snel mogelijk te plaatsen op <https://vandersanden-limburgruns.be/fotos-sahara-city-run-2023/>

Met lieve loopgroeten,

Rob, Loes, Kris, Flip en Jente
Organisatie Sahara City Run 2023

Voor vragen, mail ons gerust: info@saharacityrun.be

De Sahara City Run is een onderdeel van de Vandersande Limburg Runs

Wij danken onze hoofdsponsors industriebouw DERDAELE en grondwerken BERKMANS. Onze andere partners zijn DYKA, FERMOLUX, FULFIL, bouwwerken SCHEPERS-HENDRICKX, Fitness NRG, ARENAL, JUMBO, HOEKS verhuizingen, CENTERPARCS en Stad LOMMEL. Zonder hun steun was dit evenement niet mogelijk.